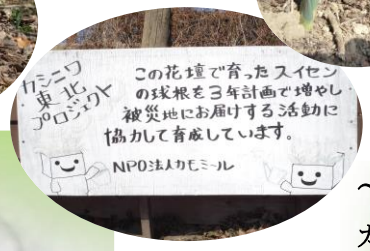
Welcome To Community Garden

～地域の方と障害者が自然に接する場として～

「あれ？こんなところに」・・・柏市正連寺にあるコミュニティガーデンであるハーブ・フラワーガーデン。柏市の「カシニワ」制度「地域の庭」に登録し、人と人とのつながりの場として多くの方々に楽しんでいただけるよう日々整備をしています。冬のガーデンは葉を落とし、枝を切り、春の準備をしています。何もないように見える風景ですが、中に進んで見ると新芽が顔を出して春を待ちわびています。この時期は、「カシニワ」復興支援として被災地に農場で増やした球根を送るためのスイセンや、冬に蒔いた麦、秋に落ちた花やハーブの種からもう芽が出ています。お店では花の状態しか見ることができませんが、種から成長し花、種、再び新芽が見られるのはガーデンの魅力です。



～ＷＩＮＴＥＲ～

ローズマリー

ユーカリ

ローリエ

ラムズイヤー

～ＳＰＲＩＮＧ～

カモミール・ハーブ類

フランネルソウ

ハナニラ・ムスカリ

スイセン・チューリップ

障害を持つ人もそうでない人も
共に地域で育ち生活していくことを目指して

ＮＰＯ法人カモミール

カモミール便り vol.3

Chamomile

Ｈ２５・３・吉日

- 新春もちつき大会
- 防災訓練
- 校外体験
  「笠間焼」&「ウィンナー作り」
- ボランティアさんの声
- お花屋さん開店に向けて

事業所（活動・生活・相談）

〒277-0812　千葉県柏市花野井 1661

Tel&Fax：04(7190)5879

E-mail：chamomile0874@yahoo.co.jp

HP：http://hanakoubou-chamomile.org/

農場（園芸作業全般）

〒277-0812　千葉県柏市正連寺 148-1

＊＊新春もちつき大会＊＊

１月１１日ボランティアさんや保護者の方も呼んでもちつき大会をしました。臼を使ってのもちつき経験は普段の生活でも機会がないので、利用者も職員もこの行事を大切にしながら楽しみました。味はあんこ・きなこ・納豆・大根おろしと様々。締めには手作りのあったか豚汁で心も体もぽかぽかです。

防災訓練

柏市消防署職員の方々に協力を頂き火事を想定した避難訓練を行いました。利用者は避難訓練の意味を理解することが難しい人が多いと感じますが、まず職員が動けるかや利用者の反応を把握していなければ、実際に動くことはできません。避難訓練の他に煙体験ハウスという煙が充満したトンネル内を進むという体験をしました。火災での死亡原因は火でなく煙がほとんどだそうです。定期的な訓練で、今後も防災意識を持っていきたいと思います。

郊外体験「笠間焼」&「ウィンナー作り」

コネて形成中!!

＊「陶芸をやってみたい」という職員の一言から郊外体験で笠間焼を作りに行きました。陶芸一つにしても紐作り・板作りと様々。勝手に陶芸は紐作りだな！と、事前に小麦粉粘土で練習をして当日を迎えました。実際にはこねて形成して皿を作り、何人かは板づくりでコップにも挑戦。
工房の方も丁寧に教えて下さり無事形成終了。
色付けをして頂き、予想以上に個性あふれる素敵な作品が１２月２５日に素敵なXmasプレゼントとして届きました。一人ひとりに味があり、陶芸の奥深さを感じました。

色が付きより一層素敵に！

＊２月８日には日本ハム工場のウィンナーの手作り体験ができる下館工房に行って参りました。日本ハムはあのシャウエッセンを作っている所です。私たちもパリッとジューシーなウィンナーを思い描きながら工房内の作り立てウィンナーランチセットを頂いてから調理開始。工程はひき肉をこねて機械に入れて腸詰しねじるというもの。以外に苦戦してしまい、力の調節が難しく中身に隙間が出来たり、腸が破けたりし工房の方に助けられっぱなしでした。形は不揃いながらも手作り感満載の美味しいウィンナーができました。味はブラックペッパーとレモン。変わった味ながらマイルドで食べやすく、作ったものはお土産として家族の方にも味わっていただきました。

出てきた肉はウィンナーらしくなってきました

ねじった次は窯で蒸します！

＊＊ボランティアさんの声＊＊

週１のペースで「おいしー」を目指して昼食を作っています。もちろんプロではないので全くの家庭料理です。１０人前後の用意は、始めはどうなるか心配でしたが慣れとは怖いもので…。カモミールは無理しない・させないがモットーなので、皆マイペースのオンパレードです。楽しい昼食時間になればと日々メニューが頭の中を巡っています。　　Ｈ・Ｔより

「おふくろの味」を作って下さり、カモミールは普段動いたり力仕事が多いので昼食を頂くと、この味でほっと心も体も休まります。
いつも美味しいご飯をありがとうございます。